**Futbal**

**Pravidlá futbalu**

**Lopta:**

 obvod 68 – 70 cm 

 hmotnosť 410 – 450 gramov

 priemer 21,6 – 22,1 c m

**Výstroj:**

Futbalový dres pozostáva z týchto častí:

- tričko

- trenírky

- štulpne

- kopačky

chrániče píšťal

**Pravidlá: Hracia plocha**

- musí mať tvar obdĺžnika s vyznačenými čiarami

- dĺžka aj šírka je pohyblivá.

 V jednom mužstve môže v základnej zostave nastúpiť 11 hráčov (10 + brankár)

 Počas zápasu môžu nastúpiť traja náhradníci

 Gól platí vtedy, ak je lopta celým objemom za bránkovou čiarou

Hrací čas 2 x 45 minút + nastavenie (mládežnícke kategórie majú čas upravený

**Postavenie mimo hry (ofsajd)**

Hráč je v postavení mimo hry, ak je v okamihu prihrávky za posledným brániacim hráčom súpera.

 Voľné kopy (priamy, nepriamy)

**Priamy kop**

je nariadený rozhodcom, keď hráč kopne, podrazí, udrie protihráča, vrazí do neho, nedovolene zasiahne jeho telo skôr ako loptu, drží súpera, pľuvne na neho, alebo úmyselne zahrá rukou

**Nepriamy kop**

Je nariadený rozhodcom, ak súper hrá nebezpečným spôsobom, bráni súperovi v hre, pri priestupkoch brankára v pokutovom území (ak nedodrží čas na rozohrávku, chytí malú domov...)

**Žltá karta**

Rozhodca napomína žltou kartou, ak:

- sa hráč správa nešportovo

- slovami, alebo gestami uráža rozhodcu

- sústavne porušuje pravidlá hry

- zdržuje hru

- nedodržuje predpísanú vzdialenosť pri zahrávaní štandartných situácií

- bez súhlasu vstúpi na hraciu plochu, alebo ju úmyselne opustí

**Červená karta (hráč je vylúčený z hry)**

Rozhodca hráča vylúči vtedy, ak:

- hrá surovo

- dopustí sa násilia, alebo sa správa hrubo nešportovo

- opľuje súpera, alebo inú osobu

- zmarí súperovi gólovú šancu nepovoleným spôsobom

- použije vulgárne a nešportové gestá

- po druhej žltej karte

- Pokutový kop (penalta)

- Rozhodca ju nariadi za tie isté previnenia ako priamy kop, za priestupok, ktorý sa stane vo vlastnom pokutovom území (šestnástke).

**Rohový kop**

Rohový kop je nariadený vtedy, ak lopta prejde za bránkovú čiaru mimo bránky a zahral ju tam brániaci hráč. Rozohráva sa z rohu ihriska a prípadný priamy gól je platný

**Vhadzovanie do hry**

Zahráva sa spoza postrannej čiary. Do hry vhadzuje niektorý z hráčov toho družstva, ktorého hráč sa nedotkol lopty ako posledný, a to ľubovoľným smerom na mieste, kde lopta prešla za postrannú čiaru.

