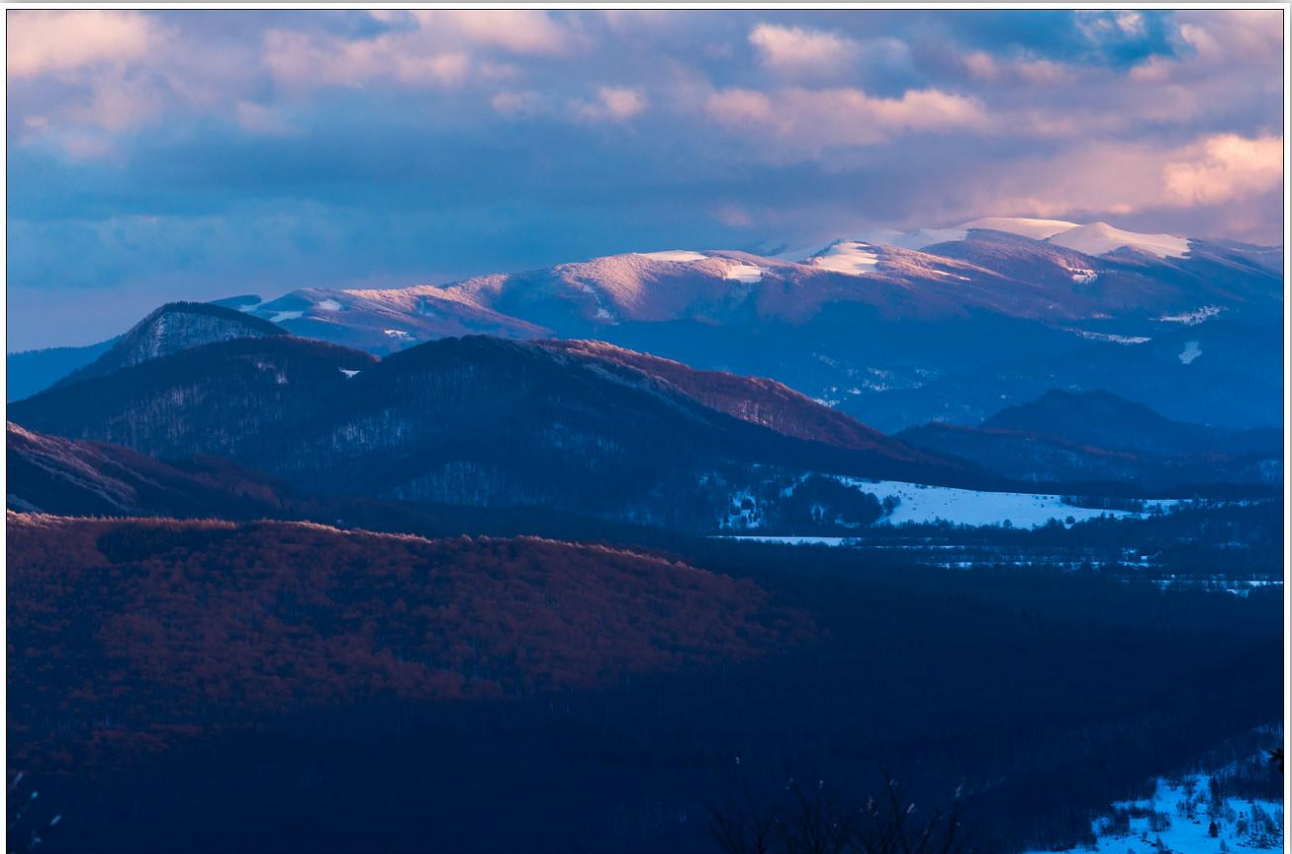


GAZETKA SZKOLNA

„Sami o sobie”

W tym numerze:

- Najpopularniejsze piosenki 2017,
- Wywiad z podróżnikiem,
- Nasz humorek,
- Zwyczaje karnawałowe,
- Kącik kulinarny,
- Kącik sportowy,
- Kącik modowy.



Top 10 Piosenek 2017 roku

1. Ed Sheeran - Shape of You,
2. Kygo feat. Selena Gomez - It Ain't Me,
3. Clean Bandit feat. Zara Larsson – Symphony,
4. Kygo & Ellie Goulding - First Time,
5. Harry Styles - Sign Of The Times,
6. Luis Fonsi, Daddy Yankee feat. Justin Bieber – Despacito,
7. David Guetta & Justin Bieber - 2U,
8. Camila Cabello – Havana,
9. Zayn feat. Sia - Dusk Till Dawn,
10. Pink - What About Us.



Wywiad z ciekawą osobowością: Podróżnikiem - Grzegorzem Chachurą

- Dzień dobry.

- Dzień dobry.

- Czym zajmuje się Pan w grupie Trzask?

- Ogólnie to około dwa miesiące w roku jesteśmy za granicą. Robimy materiał i zdjęcia. Później opowiadamy dzieciom w szkołach o naszych podróżach. Na każdym spotkaniu z podróżnikiem mówimy o naszych przygodach i przy okazji o kraju.

- Dobrze, a jakby miał Pan opcję zamienienia takiego trybu życia na np. "siedzenie za biurkiem"?

- Nie, absolutnie nie jest to dla mnie atrakcyjna oferta. Mam wrażenie, że ciekawiej pracuje, bo praktycznie dzień w dzień jadę do jakiejś szkoły i opowiadam. Jeżeli spróbujesz to nie zamienisz tego na nic innego.

- Na pewno bardzo ważnym pytaniem jest to, jakie kraje pan odwiedził z grupą Trzask?

-Przez osiem lat póki co jestem w grupie no i pomijając Europe, w której jest już niewiele miejsc, których nie odwiedziliśmy no to z większych podróży to: Kenia, Tanzania, Maroko, Meksyk, Kuba, temat naszego spotkania, czyli Brazylia. Z Azji: Wietnam, Kambodża, Japonia. To jest z mojego doświadczenia, bo nie na wszystkich spotkaniach ja jestem. Jeśli wejdiesz na stronę Trzask to tam jest mapa z miejscami, które

odwiedziliśmy. Są też takie, o których marzymy, więc mamy jeszcze pomysły na kolejne lata.

- Grupa Trzask jest jedną grupą czy jest ich kilka i podróżują osobno?

- Nie, Trzask jest jedną grupą. Składa się z ok. 10 osób, ale każda podróż ma inny skład. Jeżeli pojawia się projekt np. w następne wakacje jest plan podróży na Islandię, to po prostu rozmawiamy o tym, kto ma czas, kto chce pojechać.



- Takie podróże na pewno są drogie, więc fundusze posiadacie tylko ze szkół, czy jeszcze jakoś zarabiacie?

- Głównie utrzymujemy się z tych prezentacji i ogólnie ze sprawami związanymi z fotografią. Zdarzało się, że na ślubach robiliśmy zdjęcia lub je sprzedawaliśmy. Natomiast wcale nie jest tak, że te wyprawy są drogie, ponieważ staramy się udowodnić, że z wyprawy za 10 000 zł można podróżować np. za 7 000 zł. Nie mamy problemu, żeby spać pod namiotem, albo zrezygnować z jakiegoś luksusu.

- W porządku, a czy ta praca niesie ze sobą jakieś wyrzeczenia? Może nie można założyć jakiejś większej rodziny?

- Tak, na pewno. Jeszcze jakiś czas temu nie mieliśmy z żoną dzieci i wtedy jeździliśmy razem. Teraz, póki co nie ma opcji, żona jest z dziećmi, a ja wyjeżdżam za granicę i ta rozłuka nie jest jakaś komfortowa.

- Czy spotkania odbywają się tylko w szkołach podstawowych czy też liceach?

- Nie. Oczywiście licea, zdarzało się też, że dla studentów, a także na piknikach naukowych.

- Ostatnim pytaniem będzie to, jaki kraj najbardziej Panu zapadł w pamięć, i co w tym kraju było takiego ciekawego?

- Z tym pytaniem bardzo często się spotykam i uważam, że nie ma takiego jednego miejsca, które jest pod wszystkimi względami najciekawsze. W każdej podróży i w każdym kraju jest coś, co ci się podoba lub też nie. Natomiast, jeżeli chodzi o wrażenia, to na pewno te pierwsze podróże jakoś się pamięta, bo człowiek ze światem musi się oswoić.

-Dobrze. Bardzo dziękuję za udzielenie wywiadu.

Nasz humorek

1. Sekretarka mówi do zapracowanego biznesmana:

- Panie prezesie, zima przyszła!
- Nie mam teraz czasu, powiedz jej żeby przyszła jutro! A najlepiej niech wcześniej zadzwoni, to umówisz ją na konkretną godzinę.

2. Jasiu przychodzi ze szkoły i krzyczy:

- Mamo, mamó dostałem szóstkę!
- Z czego mój drogi? - zapytała mama.
- 1 z polskiego, 2 z muzyki, 1 z plastyki i 2 z historii!



3. Przyjeżdża babcia do Jasia i mówi:

- Wnusiū jakiś ty do mnie podobny...

Jasiu biegnie do mamy i mówi:

- Mamó, babcia mnie straszy...

4. Zima. Dwa jelenie stoją przy paśniku i żują ospale siano nałożone tu przez gajowego. W pewnej chwili jeden z jeleni mówi:

- Chciałbym, żeby już była wiosna.
- Tak ci mróz doskwiera?
- Nie, tylko już mi obrzydło to stołówkowe jedzenie!

5. Siedzą dwa konie w więzieniu.

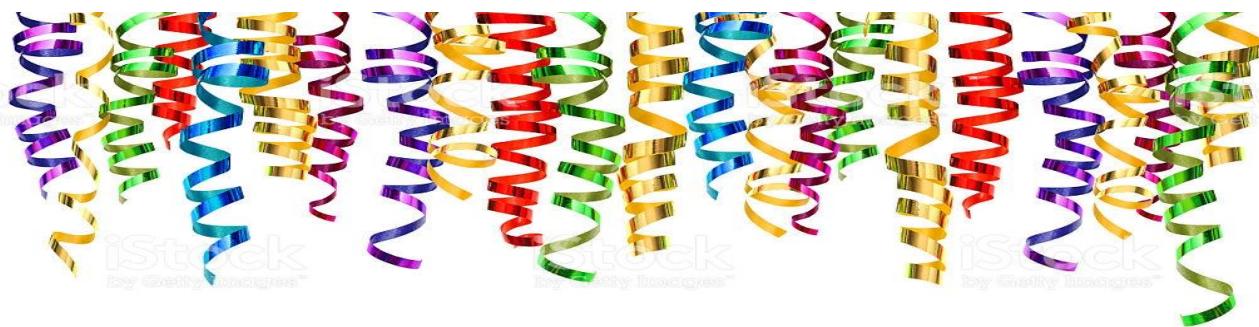
Jeden niewidomy, drugi szczerbaty.

Po chwili szczerbaty mówi do niewidomego:

Słuchaj, ja przegryzę kraty a ty patrz czy nikt nie idzie.

6. Spotyka pająk pająka:

- Cześć, co robisz?
- Gram w motylki.
- Skąd masz?
- A, ściągnąłem sobie z sieci...



Zwyczaje karnawałowe

Karnawał — jest to okres zabaw, bali, pochodów noworocznych trwający od Trzech Króli (6 stycznia) do Środy Popielcowej. Niekiedy karnawałem nazywa się jedynie ostatnie dni tego okresu, kiedy to organizowane są huczne parady przebierańców ubranych w specjalnie na ten cel przygotowane stroje karnawałowe.

Nazwa prawdopodobnie wzięta się od słów **carne valeb**– „mięso żegnaj”. Karnawał świętuje się w większości krajów świata, a zwyczaj ten pochodzi jeszcze ze starożytnej Grecji. W naszym kraju karnawał pojawił się za czasów szlachty sarmackiej, a staropolskie obchody określane były jako zapusty. W Polsce bawiono się wtedy bardzo hucznie. Szczególnie popularne były kuligi oraz maskarady lub maskary, czyli zabawy polegające na zakładaniu masek. Kulig był zabawą wyłącznie stanu wyższego, czyli szlachty i magnaterii. Polegał on zazwyczaj na odwiedzaniu się sąsiadów z całej okolicy. W dawnej Polsce nie tylko szlachta świętowała podczas karnawału. W miastach bawiono się nawet pod gołym niebem urządzając barwne pochody maskaradowe. Na wsi z kolei ucztowano w karczmach.

Zwyczaje karnawałowe:

Do głównych tradycji karnawałowych należą oczywiście; zabawy, bale i parady. Najbardziej znane parady i zabawy tego okresu to karnawał w **Rio** i karnawał w **Wenecji**. Parady odbywają się głównie tuż przed środą popielcową i trwają kilka dni. Jest to okres oczekiwany, często przez cały rok, uczestnicy przygotowują specjalnie na tą okazję stroje karnawałowe niezwykle bogato zdobione, często wyuzdane, mieniące się złotem, przepychem, częstym ich elementem są pióra.



W Polsce w czasie karnawału odbywają się liczne zabawy choinkowe, bale przebierańców i różnego rodzaju dyskoteki

Nieodłącznym elementem karnawałowej tradycji były liczne smakołyki. Jadano wtedy dużo, tłusto i tego popijano. Na stołach królował bigos, kasza ze skwarkami, tłuste kiełbasy i mięsiwa. W obecnych czasach także jada się różne smakołyki np. pączki, oponki czy też faworki, czyli chrust. Przeznaczonym dniem dla spożywania tych smakołyków jest tzw. **Tłusty Czwartek**.



*Z Nowym Rokiem szedł karnawał,
Przebieraniem się zabawiał.
W instrumenty przebrał drzewa,
Wiatr w gałęziach pieśni śpiewał.*

*Przebrał dzieci, spójrzcie sami,
Są Indianie z piratami
I serpentyn widać zwoje,
Są krasnale, są kowboje.*

*Jest biedronka z muchomorkiem,
Przyszedł także Bolek z Lolkiem,
Sznur koralu ma Cyganka,
W stroju z frędzli jest Indianka.*

*I balony lecą w górę,
Ktoś czerwony ma kapturek,
Jest karnawał, dzieci tańczą,
Gra orkiestra przebierańcom.*



Kącik kulinarny

Muffiny marchewkowe Przepis na nietypowy deser!

Składniki:

Masa:

- 1/2 kostki masła
- 25 dag mąki
- 1/2 szklanki cukru
- 3 duże jajka
- łyżeczka proszku do pieczenia
- 1/2 łyżeczki sody oczyszczonej
- 1/2 łyżeczki soli
- łyżeczka cynamonu
- 3-4 spore marchewki

Lukier:

- szklanka cukru pudru
- 3 łyżki wody



Przygotowanie:

1. W misce wymieszaj mąkę, cukier, proszek do pieczenia, sodę, sól i cynamon.
2. Marchew obierz i zetrzyj na tarce o średnich oczkach.
3. Masło rozpuść w rondelku.
4. Jajka roztrzep widelcem i wymieszaj z przestudzonym masłem i startą marchewką.
5. Do sypkich składników dodaj masę marchewkową i wymieszaj łyżką.
6. Ciasto przełóż do formy muffinkowej, wyłożonej papierowymi papilotkami i piecz w temperaturze 180 stopni C około 25 minut.
7. Muffinki wyjmij z pieca i wystudź.
8. W tym czasie utrzyj cukier puder z odrobiną przegotowanej wody na gładki lukier.
9. Wystudzone muffinki posmaruj lukrem.

Smacznego!

Kącik Sportowy

Turniej Czterech Skoczni nazywany jest często narciarskim 'Wielkim Szlemem', z tym, że rozgrywanym w ciągu kilku dni. Dla wielu skoczków jest równie ważny co igrzyska olimpijskie i mistrzostwa świata, a wygranie go świadczy o prestiżu zawodnika, choćby ze względu na konieczność oddania kilku imponujących i poprawnych stylowo skoków podczas wszystkich czterech konkursów Turnieju. Rozpoczął się



on 29 grudnia 2017, kiedy rozegrano kwalifikacje do konkursu w Oberstdorfie, a trzy dni później 1 stycznia 2018 zostały przeprowadzone zawody w Garmisch-Partenkirchen. Następnie zwyczajowo zawody przeniosły się do Austrii: 4 stycznia odbył się konkurs w Innsbrucku, a ostatnia z części turnieju została rozegrana tradycyjnie w święto Trzech Króli w Bischofshofen. Tytuł obronił Kamil Stoch wygrywając wszystkie cztery konkursy i tym samym powtarzając wyczyn Svena Hannawalda z 50. Turnieju szesnaście lat wcześniej.

Zwyczajowo rywalizacja w pierwszej serii konkursów wchodzących w skład turnieju toczyła się zgodnie z systemem KO, a w drugiej serii tak jak podczas innych zawodów Pucharu Świata.

Obecnym liderem w PŚ jest Kamil Stoch z 22 punktową przewagą nad drugim miejscem. W miniony weekend odbyły się MŚ w lotach w niemieckim Oberstdorfie.



Za mniej niż miesiąc do gry wróci Lotto Ekstraklasa. Liderem po rundzie jesiennej jest Legia Warszawa, która obecnie przebywa na obozie na Florydzie.

Polska reprezentacja w piłce ręcznej nie ma już najmniejszych szans na wystąpienie w MŚ w 2019 roku. W turnieju preeliminacyjnym zajęli drugie miejsce w grupie tuż za Portugalią (gospodarzem turnieju),

Kącik Modowy

W okresie zimowym 2017/2018 modne wśród młodzieży jak i dorosłych stały się długie skarpetki we wzorki, które często przyciągają uwagę innych.



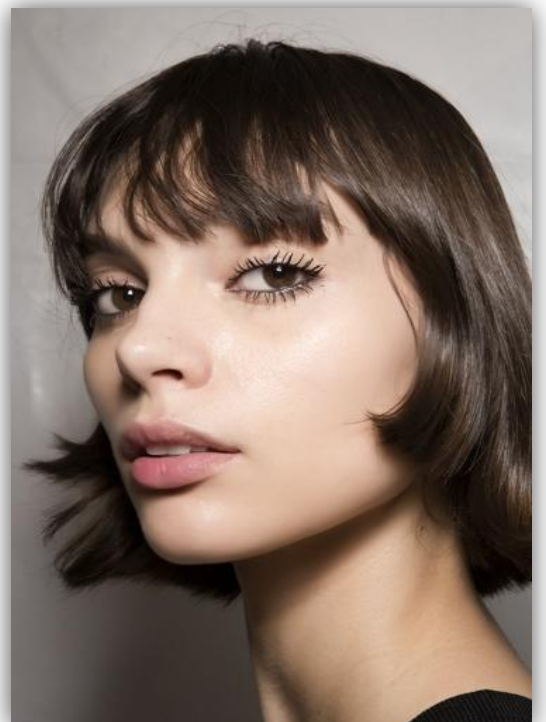
Jeśli chodzi o stylizacje karnawałowe, ogromną sławą cieszą się obcisłe, przylegające do ciała sukienki w cekiny, które podkreślają figurę.





Modne fryzury 2018!

Bob (w wersji długiej, zwany też lobem) i w wersji krótkiej, czyli kończący się za uchem był najmodniejszą fryzurą poprzednich sezonów. W 2018 roku nadal nie oddaje tego zaszczytnego tytułu. Tym razem jednak nieodłącznie występuje w wersji z grzywką - najlepiej w odcieniu rdzawej miedzi albo ciemnej czekolady.



Krótką burza loków. Do tej pory myślałyście, że kręcone włosy najlepiej wyglądają tylko jak są długie? Błąd. Burza loków świetnie prezentuje się także w krótkich cięciach. Nie wierzycie? Zerknijcie na **fryzury** modelek na pokazach Lemaire, Rejina Pyo czy Teatum Jones.



Propozycje ciekawych upięć



Polecane olejki do włosów

1. **Olej ze słodkich migdałów** - regeneruje włosy, nawilża je i odżywia. Zmniejsza kruchość i łamliwość włosów, chroni je przed działaniem czynników zewnętrznych.
2. **Olej kokosowy** - bierze udział w procesach odbudowy, nawilżania i ochrony włókien włosa. Wnika w strukturę włosów, zapewnia im doskonałe nawilżenie, sprawia, że są miękkie, lśniące i mocne.
3. **Olej Iniany** - odbudowuje zniszczoną strukturę włosów, wzmacnia, wygładza i regeneruje włosy zniszczone zabiegami fryzjerskimi. Zapobiega łamliwości włosów i rozdwarzaniu się końcówek.
4. **Olej arganowy** - odbudowuje strukturę zniszczonych włosów, wygładza je i wzmacnia. Dobrze nawilża włosy, dodaje im blasku, poprawia ich sprężystość i elastyczność.
5. **Olej z czarnuszki** - przywraca miękkość, elastyczność i blask zniszczonym, przesuszonym, matowym i łamliwym włosom. Wzmacnia je i głęboko odżywia, nawilża i regeneruje. Hamuje nadmierne wypadanie włosów, pobudza włosy do wzrostu.

Nie ma jednak jednego, uniwersalnego oleju do włosów, który sprawdzi się u każdej z nas. Wszystkie oleje roślinne mają swoje zalety i wartości odżywcze, które nasze włosy albo polubią, albo nie. Dlatego szukając odpowiedniego oleju do włosów zacznij od określenia, czego Twoje włosy potrzebują.

Redakcja gazetki:

- Opiekun: Dorota Woś
- Ranking Piosenek: Faustyna Stopyra
- Wywiad: Martyna Bieniasz, Martyna Ślęk, Katarzyna Panek, Mateusz Chwistek
- Humor: Mateusz Chwistek
- Karnawałowe zwyczaje: Gabriela Nizioł
- Kącik kulinarny: Magda Kloc
- Kącik sportowy: Przemek Bieniasz
- Kącik mody: Martyna Bieniasz, Katarzyna Pasierb
- Oprawa graficzna: Jakub Sroka

Propozycje

Jeśli chcesz umieścić coś ciekawego w gazetce, zgłoś się z propozycjami do naszej redakcji.

