

Tydzień obejmuje okres od 25.05. do 29.05.2020
--

Klasa SZÓSTA

Przedmiot – Wychowanie Fizyczne

Nauczyciel realizujący – Patryk Dębowczyk

Treści do realizacji:

Dzień 1

Rozgrzewka – https://www.youtube.com/watch?v=2Cvm4NTtwvA
--

Gry i zabawy z balonami.

Jak najdłuższe odbijanie 2 balonów jednocześnie, następnie jak najdłuższe odbijanie 3 balonów jednocześnie.

Dzień 2

Rozgrzewka – https://www.youtube.com/watch?v=WBZEdNPgZ3s
--

Gry sportowe w domu

Załącznik – plansza do aktywnej gry zostanie wysłana rodzicom na librusie.
--

Dzień 3

Rozgrzewka - https://www.youtube.com/watch?v=kP4fJusyLpg
--

Doskonalenie techniku rzutu do kosza - https://www.youtube.com/watch?v=7RQc5g3cXIY
--

Dzień 4

Rozgrzewka - https://www.youtube.com/watch?v=7znb_W0GWUE
--

Ćwiczenia poprawiające koordynację - https://www.youtube.com/watch?v=q8YgZR3GGU4&t=93s
--

Strony Youtube.com, FittyKid.com, Codziennyfit.pl,
--

Ocenianie – najważniejszym w ocenianiu jest „Karta Aktywności”, którą po zrealizowaniu nauczyciel powinien dostać jako załącznik na librusie lub na maila nauczyciela odpowiadającego za przedmiot (Patryk Dębowczyk) W poniedziałek Pan Patryk wyśle do Państwa adresy wraz z załącznikami potrzebnymi do zrealizowania powyższych aktywności. Chętni uczniowie mogą również przysyłać filmiki oczywiście za pozwolenie i nadzorem rodziców uwieczniające aktywności sportowe.

Konsultacje dla uczniów

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Konsultacje dla rodziców

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Podpis nauczyciela