

Tydzień obejmuje okres od 18.05. do 22.05.2020

Klasa_7a

Przedmiot_wychowanie fizyczne

Nauczyciel realizujący_Piotr Krygier

Treści do realizacji:

Dzień 1

Ćwiczenia koordynacyjne. Na sygnał prowadzącego uczniowie wykonują proste polecenia. Mini zabawa biegowa.

Przydatny link: [https://ewf.h1.pl/student/?](https://ewf.h1.pl/student/?token=g1xNhjoHvcdYPn5JeZeGEpRjExxT6jyFZcS4NqoAzwV9cBF44D)

[token=g1xNhjoHvcdYPn5JeZeGEpRjExxT6jyFZcS4NqoAzwV9cBF44D](https://ewf.h1.pl/student/?token=g1xNhjoHvcdYPn5JeZeGEpRjExxT6jyFZcS4NqoAzwV9cBF44D)

Dzień 2

Kolejny etap nauki prostego układu tanecznego z wykorzystaniem ćwiczeń koordynacyjno-ruchowych.

Przydatny link:

[https://ewf.h1.pl/student/?](https://ewf.h1.pl/student/?token=dKKoiKxtFXR5mQS2tZXawntq5hwG0ZTuENkGD3jMYSXA1e8awR)

[token=dKKoiKxtFXR5mQS2tZXawntq5hwG0ZTuENkGD3jMYSXA1e8awR](https://ewf.h1.pl/student/?token=dKKoiKxtFXR5mQS2tZXawntq5hwG0ZTuENkGD3jMYSXA1e8awR)

Inne materiały, linki i strony web przydatne do pracy ucznia:

Np. www.youtube.pl , <https://ewf.h1.pl/>

Sposób sprawdzenia wykonania zadań przez nauczyciela

Weryfikacja poprzez przesłane zdjęcia lub filmiki.

Konsultacje dla uczniów

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon....) e-dziennik codziennie w godzinach 10-12

Konsultacje dla rodziców

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon....) e-dziennik codziennie w godzinach 12-14